



**Camarillo Health Care District's Senior Meals Program (805) 388-1952**  
**AGOSTO DEL 2010 Entrega a Domicilio MENU**

<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
2	3	4	5	6
Café Steamers Pollo asado a la Marsala	Macarrones con queso, floretes de brócoli, frijoles (habichuelas), elote y pimientos	Pastel de carne estilo casero, batatas, alubias tiernas	Tortilla española (omelet) Western, melocotón y camotes (batatas) en trocitos	Hamburguesa de res al carbón con gravy, puré de papa (papas trituradas), zanahorias, frijoles (habichuelas) negros, elote y pimientos rojos
9	10	11	12	13
Chimichanga de carne con salsa de queso, elote Mexicano, puré de manzana	Pechuga de Pollo Teriyaki glaseado, camotes a la cacerola, coles de Bruselas	Pasta de fideos corbata y carne de res, mezcla Capri de vegetales, elote	Pizza de Jamón ahumado, brócoli, elote <b>No es una comida baja de sodio</b>	Pescado apanado con papas Romero, mezcla de verduras
16	17	18	19	20
Hamburguesa de carne a la brasa, papas, mezcla de verduras Capri	Hamburguesa apanada de Cerdo, espinacas, batatas	Pechuga de pollo a la parrilla con arroz & gravy, zanahoria, chícharos (petit pois)	Hamburguesa de carne a la pimienta, papas & mezcla de vegetales	Frijoles rojos & arroz con Jamón ahumado, col (repollo) & zanahorias en trocitos
23	24	25	26	27
Filete de res a la parrilla con Whiskey	Hamburguesa de costilla en salsa BBQ, cacerola de camotes (batatas), chícharos (petit pois)	Hamburguesa de huevo & salchicha de pavo, trocitos de papa y melocotón	Tiras de pollo en salsa agridulce, elote Mexicano, espinaca	Jamón & frijoles blancos, camotes (batatas) en trocitos & mezcla de verduras de invierno
30	31			
Clásico pollo Tetrizzini, zanahoria, chícharos (petit pois)	Hamburguesa de carne a la parrilla, trocitos de manzanas, espinacas			

Todos los alimentos se sirven con pan integral, mantequilla, fruta fresca, ensalada verde mixta, 8 onzas de leche parcialmente descremada y la opción de yogurt o una barra de queso.  
**El menú está sujeto a cambio sin previo aviso.**

**Sus Amables Donativos Mantienen el Program Funcionando!**  
**\$3.00 por plato de comida sera agradecido.**