



**Camarillo Health Care District's Senior Lunch Program (805) 388-1952**  
**AGOSTO DEL 2010 CAFE MENU**

<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
2	3	4	5	6
Pavo Marsala, coles de Bruselas	Rollos de col (repollo) rellenos, brócoli	<b>CERRADO</b>	Pollo Primavera, ejotes (habichuelas tiernas)	Lasaña de carne, zanahorias
9	10	11	12	13
Pollo glaseado, chícharos (petit pois)	<b>NUEVO</b> Ravioles en salsa de calabaza, zanahoria	<b>CERRADO</b>	Pollo Chow Mein, mezcla de vegetales	Estofado de pavo, espinacas
16	17	18	19	20
Rollos de col (repollo) rellenos, mezcla californiana de verduras	Lasaña con vegetales asados al fuego, chícharos (petit pois)	<b>CERRADO</b>	Sustancioso guisado de res, ejotes (habichuelas tiernas)	<b>NUEVO</b> Estofado de vegetales, brócoli
23	24	25	26	27
Filete Salisbury con salsa de champiñones, elote	Macarrones con queso, alubias tiernas	<b>CERRADO</b>	Pollo horneado al estilo South West, brócoli	Pollo Teriyaki, mezcla Scandinavia de vegetales
30	31			
Pollo a lo Alfredo con brócoli, alubias tiernas	Lasaña cinco quesos, zanahorias			

Todos los alimentos se sirven con pan integral, mantequilla, fruta fresca, ensalada verde mixta, 8 onzas de leche parcialmente descremada y la opción de yogurt o una barra de queso. **El menú está sujeto a cambio sin previo aviso.**  
*Favor de llamar al 388-1952 para reservaciones*

**Sus Amables Donativos Mantienen el Program  
 Funcionando!  
 \$3.00 por plato de comida sera agradecido.**